

ŠKOLNÍ ČASOPIS  
IS ZÁKLADNÍ ŠKOLY V MOSTĚ  
J.A. KOMENSKÉHO 474, 434 01 MOST

15.25  
KOMENSKÝ  
MOST

# Samozřet

Tento časopis neprošel ani jazykovou, ani věcnou úpravou.  
Je spontánně vytvořen žáky a do jejich textů zasahují jen  
dotazování v autorizaci. Toto číslo vyšlo 1. prosinec 2014

PATNÁCTÝ  
ROČNÍK Č. 4

## Vánoční těšení

24. prosinec - Štědrý den  
25. prosinec - 1. svátek vánoční  
26. prosinec - 2. svátek vánoční  
1. leden - Nový rok

Tento časopis vydávají žáci druhého stupně ve volitelném předmětu: MEDIÁLNÍ VÝCHOVA: Pedagogické vedení: Mgr. Jaroslav Hasil, ŠÉFREDAKTOR: .

ZÁSTUPCE ŠÉFREDAKTORA: FOTO a GRAFIKA: JAZYKOVÁ KOREKCE:

Redaktoři: Natálie Richterová, Jenifer Lamová, David Lechman, Tomáš Viktora, Radoslav Žák, Simona Syková, Lukáš Ondráček, Veronika Hauschildová, Petr Kuchařík, Dominik Marek - dopisovatel školního parlamentu, Denisa Pazderová, Karolína Žižková, Stálý dopisovatel Mgr. Jakub Hasil,

## PROSINEC



Prosinec je podle gregoriánského kalendáře dvanáctý a poslední měsíc v roce. Má 31 dní.

Prosinec začíná stejným dnem v týdnu jako září.

21. prosince nebo 22. prosince je zimní slunovrat. Slunce stojí nad obratníkem Kozoroha. V tento den je na severní polokouli nejkratší den v roce. Noc je nejdelší.

V římském kalendáři byl prosinec desátým měsícem (proto se jmenuje v jiných jazycích december, podle decem = deset). V roce 153 př. n. l. byly přidány ještě další dva měsíce.

V církevním kalendáři, podle toho, na který den připadá Štědrý den, začíná poslední neděle v listopadu nebo první neděle prosince advent.

Pokud je 29., 30. nebo 31. prosince pondělí, budou připočítány tyto dny k prvnímu týdnu příštího roku. V takovém případě končí poslední týden v roce společně s poslední nedělí v prosinci. Takový rok má vždy 52 kalendářních týdnů.

Název pravděpodobně pochází od slova „prosiněti“ (problesknout), což značí, že se jedná o měsíc, kdy slunce už jen občas prosvítne (probleskne) mezi mraky. Může ale být odvozen též od slova siný (modravý, šedivý), či od slova prase, jelikož tento měsíc je obvyklým časem zabíjaček. Další možností původu je odvození od slova "prosit" v souvislosti s vánočním koledováním.

## BETLÉMSKÉ SVĚTLO



Betlémské světlo je plamínek zapalovaný každoročně před Vánoci a rozvážený skauty do řady míst v mnoha evropských a také několika amerických zemích. Zpravidla bývá nejprve letecky dopraven do Vídně, odkud se dále šíří většinou po železnici. Kurýři tímto způsobem připalují lampy na každé vlakové zastávce a tak se šíří Betlémské světlo dál.

Tato akce vznikla v sousedním Rakousku v roce 1986, kdy malý plamínek, přenesený z věčného světla, jež hoří v jeskynní kapli v dalekém městě Betlémě, v jeskyni, v níž se narodil Ježíš Kristus, byl dovezen jako poděkování těm lidem, kteří jakkoliv pomohli dobročinné nadaci Světlo ve tmě. Tato nadace pomáhá především zrakově, ale i jinak postiženým lidem a její pracovníci proto chtěli všem svým dobrodincům poděkovat originálním, ale zároveň milým a přátelským způsobem. Světlo dovezli do Lince, kde nadace sídlí a kde jej původně slavnostně rozdávali. Za rok na to byli ke spolupráci při roznášení a rozdávání přizváni rakouští



skauti, a protože se akce mocně rozrostla, přenesli její centrum do Vídně. A odtud se postupně začalo šířit do Evropy. Zde se také v polovině prosince sejdou skautské delegace z různých evropských států a při slavnostní ekumenické bohoslužbě je jim Světlo předáno. Do naší republiky jej dováží skauti z brněnského střediska „Řehoře Mendla“. Třetí adventní sobotu je pak Betlémské světlo rozváženo za spolupráce Českých drah do celé republiky, aby pak na Štědrý den bylo rozneseno do kostelů, domovů důchodců, nemocnic, hospiců a rozdáno



sousedům, přátelům, rodinám, osamělým lidem... prostě všem, komu chceme udělat radost maličkým dárkem, spojeným s úsměvem a ujištěním, že nejsou ve světě sami.

Ani členové mosteckého skautského střediska nezůstávají pozadu. Každoročně řídí tento symbol vánoc ve svých klubovnách na tradiční akci „Vánoce v klubovně“ či přímo u rozsvíceného vánočního stromku na 1. náměstí. A nejen to. Světlo předávají také litvínovským kolegům, v oseckém klášteře, na Meziboří a jejich cesta vede i do horských obcí. Klíny, Hora svaté Kateřiny, Blažim, Lom, Loučná, Horní Jiřetín a Nová ves v horách. Mostecké středisko vysílá také několik skupinek kurýrů Betlémského světla, kteří vyjíždějí i za hranice republiky, do saského Annabergu-Buchholz, do Marienbergu i do Zöblitzu.



Tento rok to bude již po patnácté!

Pokud máte také zájem mít doma tento symbol vánoc přijďte s lucerničkou 23. a 24. prosince k rozsvícení vánočního stromu, mostečtí skauti vám jej rádi předají.

Zdroj: betlemskesvetlo.cz

Text: Tomáš Viktora

Foto: Skauti Most

## VÁNOČNÍ DEN PRO CELOU RODINU OPĚT NA 15. ZŠ V MOSTĚ



Před první adventní nedělí ve středu 26.11.2014 uspořádal Klub dětí CVČ v Mostě ve spolupráci se ŠD a ŠK 15. ZŠ v Mostě a za podpory Statutárního města Most již třetím rokem akci Den pro celou rodinu – Vánoce jsou za dveřmi.

Atmosféru vánoc jsme si navodili koledami, vůní jehličí a



malou výstavou vánoční dekorace. Děti si mohly zasoutěžit, zahrát šprtec a vyrobit si několik vánočních výrobků. Pro maminky byla připravena kosmetická poradna a již tradiční výroba adventních věnců, které se opravdu povedly.



Tatínky i dědečky nejvíce zaujal šprtec.

Věříme, že si každý přišel na své a již nyní vás zveme na další akci v pátek 5.11.2014 od 16.00 a 17.15 hod. ve školní jídelně na Mikulášskou.

Ivča Lhotáková



## VÁNOCE V JINÝCH ZEMÍCH



V Americe: Americký symbol vánoc je Santa Claus. Je to bělovlasý, baculatý stařík, který naděluje dárky především ve Spojených státech. Americké děti ho v devatenáctém století znaly jako břichatého holandského námořníka s dýmkou a v zeleném kabátku.

V Anglii: V Anglii se nadělují dárky podobně jako v Americe a to až ráno na Boží Hod vánoční, což je 25. prosince. Santa Claus přichází v noci krbem a nasype dárky do punčoch, které děti večer ke krbu položily. Pravá hostina začíná 25. prosince a nerozlučně k ní patří pečený krocan. Ten nesmí chybět na žádném stole. Tradičním zákuskem je vánoční pudink. Dělá se z mouky, vajec, tuku, oříšků, rozinek, švestek a jiného sušeného a kandovaného ovoce, mnoha druhů koření a dalších přísad. Přípravuje se většinou den předem, protože se musí velmi dlouho vařit v pudinkové formě. Není tedy jako náš pudink, ale spíš nákyp podobný bábovce. Dodnes je zvykem, že se v něm ukryje stříbrná

mince pro štěstí.

V Belgii: V dřívějších dobách byly belgické Vánoce především rodinným svátkem. Teď však i v Belgii rádí americký Santa Claus. Typickým belgickým vánočním zvykem je, že všichni, mladí i staří, jdou po rodinné oslavě 25. prosince odpoledne bruslit na zamrzlé zavlažovací kanály.

Ve Francii: Ve Francii slaví Štědrý den stejně jako u nás 24.12. Dárečky naděluje Santa Claus, ale pod jménem Pere Noël. Dárky naděluje na rampu krbu nebo pod nazdobený stromeček. Francouzi si velice potrpí na honosnou vánoční výzdobu, a to nejen doma, ale i venku, podobně jako Američané. Na štědrovečerní stůl zde patří vánoční krůta a dezert ve tvaru polínka neboli vánoční poleno. Vánoční večere nezapře vyhlášenou francouzskou kuchyni, mívá až 12 chodů.

V Itálii: V Itálii pomáhá se spravedlivým rozdělením dárků, jako snad jediná v Evropě, žena. Befana, ošklivá vánoční čarodějnice s předobrym srdcem, létá s nůši plnou dárků na svém koštěti. Aby se balíčky dostaly k těm, kteří na ně čekají, nebojí se Befana krkolomných kousků a do domácností proletí klidně



komínem. Ale zřejmě proto, že se Befaně nedaří všechno stihnout, dostávají italské děti v některých regionech dárečky 24. prosince večer, jiné se dočkají až 25. prosince ráno a na Sicílii unavená Befana na svém koštěti doletí až na Tři krále. Děti tam své dárky najdou až 7. ledna ráno.

<http://zena-in.cz/clanek/jak-vypadaji-vanoce-v-teplych-krajich>

Redaktorky: Denisa Pazderová a Veronika Hauschildová

## SVATÝ MIKULÁŠ



Svatý Mikuláš byl biskup v Myře v městě Lykii. Už za svého života byl velmi oblíbený mezi lidmi. Proslul jako obránce víry před pohanstvím, zachránce nespravedlivě obviněných a svou štědrostí. Pro množství zázraků, které se udály na jeho přímluvu, je také někdy zván Mikuláš. Jde o jednoho z nejuctívanějších svatých v celém křesťanství, ve východních církvích je druhým nejuctívanějším svatým vůbec po Panně Marii.

Svatý Mikuláš je uctíván jako patron námořníků, obchodníků, lukostřelců, dětí, lékárníků, právníků, studentů a vězňů. Je též patronem států (Ruska, Lotrinska) a měst (Amsterdam, Bari, Barranquilla atd.).

V Česku a na Slovensku je Mikuláš představován v biskupském oděvu s dlouhým bílým vousem a je doprovázen anděly a čerty. Tato skupinka obchází domácnosti večer 5. prosince. Andělé s Mikulášem roznášejí dárky, čerti se starají o symbolické „trestání“ a „strašení“ zlobivých dětí. Ne vždy však byl Mikuláš doprovázen andělem a čertem. Anděl je ze všech společníků nejmodernější verzí. Celkově je Mikuláš jakousi přípravou na Vánoce, rozdávají se spíše jen nějaké pamlsky nebo malé dárky pro štěstí. Však v době, ze které tento zvyk pochází, tedy v době kdy byly podobné laskominy a některé druhy ovoce méně dostupné, toto bylo oceňováno více než dnes. Ve všech dobách v této tradici však šlo především více o zážitek než o dary.

Vypracoval: Lukáš Ondráček

## BARBORKY



Když se řekne prosinec, spousta lidí si vybaví Vánoce, Mikuláše a spoustu dalších tradic, které se vztahují nejen k těmto dvěma svátkům. Jedním z těchto prosincových tradic jsou barborky. Tento adventní zvyk slavíme 4. prosince na svátek svaté Barbory, která je považována za patronku všech horníků. V tento den se nařezaly větvičky ze stromu třešně nebo višně, doma se dali do vázy s vodou a čekalo se, až vykvetou. Aby větvičky lépe vykvetly, je třeba o ně správně pečovat. Důležité je nařezat větvičky šikmými řezy, vložit je do vázy naplněné vodou a postavit je do chladné místnosti. Větvičky asi 5 až 12 dní před kvetením přeneste do teplého obývacího pokoje. Se správnou péčí a trochou štěstí větvičku obsypou krásné drobné bílé nebo narůžovělé květy, které ozdobí váš domov. Barborky neslouží nejen ke zkrášlení vašeho domova, ale také se k nim pojí mnoho pověr. Jednou z nich je pověra, že kolikátý den po uříznutí větvička vykvetla, tolikátý měsíc v následujícím roce bude pro majitele barborky tím šťastným. Podle jiné pověry si děvče uřízlo

větviček více a každé z nich dala jméno chlapce, kterého má ráda. Po dle toho, která vykvetla nejdříve, se



poznalo, kterého z nich si vezme za muže. Podle lidové víry se měly větvičky uříznout aspoň z deset let starého stromu v ten moment, kdy se nad obzorem objeví první sluneční paprsek. Větvička se pak odnesla do domu, kde bylo děvče na vdávání, a když o Štědrý den vykvetla, znamenalo to, že se děvče brzy vdá. Jindy se tradovalo, že kvítek barborky ukrytý za šněrovačkou má moc přivábit chlapce, na kterého děvče myslelo. Nejvíce lidí věří v tu pověru, že pokud větvičky vykvetou do Štědrého dne, do roka se jim splní přání. Tak neváhejte a běžte si uříznout barborku, aby vykvetla a splnila vám vaše přání.

## SVATÁ BARBORA



Svatá Barbora pocházela z Nikodémie v Malé Asii, kde leží dnešní Turecko. Byla to patronka všech horníků, architektů, hasičů, havířů, kameníků, dětí a všech povolání, u kterých hrozí smrt. Byla také ochránkyní všech, kteří mají co do činění se střelným prachem a zbraněmi. Ochraňovala také proti ohni,



bouře, horečce a moru. Sv. Barbora je často zobrazována s křížem, pavím perem, mečem jako symbol jejího mučednictví, nebo jak drží kalich s hostií jako symbol svátosti oltářní, již jí před popravou přinesl anděl. Dále bývá představována s věží či její miniaturou, kterou drží v ruce. Se sv. Barborou je také spjata mnoho legend. Podle legendy byla krásnou dcerou bohatého kupce Dioscura, žila na počátku 3. století v Nikomédii. Otec Barbořin byl zapřísáhlý nepřítel křesťanů. Barbořina matka zemřela velmi brzy a otec dceru vychovával v helenistickém duchu. V úmyslu chránit ji před vlivy "špatného" světa a nápadníky, zavřel jí do věže, kterou postavil vedle jejich domu a luxusně vybavil. Přesto jeden ze sloužících - tajný křesťan - obrátil Barboru na víru. Byla to její pomsta otcí. Když se o tom otec dozvěděl, chtěl, aby se dcera víry zřekla, když odmítla, ze vzteku jí utlal hlavu mečem. V té chvíli vyšlehl z jasného nebe blesk a otce na místě usmrtil. Podle jiné legendy Barbora utekla, když se jí otec pokusil zabít. Otec jí však díky proradnému pastýři našel a předal soudci. Pastýři se v tu chvíli proměnily ovce v kobyly. I přes velké mučení se Barbora své víry nevzdala. Jejímu mučení byla přítomna žena jménem Julie, ta pak soudci také přiznala svou křesťanskou víru, a když domluvila, všechny rány z mučení se Barboře zázrakem zhojil. Soudce je nechal mučit ještě ukrutněji, ale

bezvýsledně, načež nechal Barboře useknout prsty. Nakonec otec sám dceru sťal mečem. Když padla hlava Barbory, Julie i otec padli mrtvi k zemi - otce zabil blesk seslaný shůry. redaktorka: Karolína Žižková

## SILVESTR



Blíží se konec roku a s ním pomalu přichází i svátek Silvestr, který se slaví 31. prosince. Tento svátek oslavuje konec a začátek nového roku. Jak je zvykem všichni netrpělivě čekají na dvanáctou hodinu, kdy si budou moct přituknout skleničkami se šampaňským, a kdy si zapálí svoje rachejtle. Těsně před půlnocí celá rodina začne u televize nebo hodin odpočítávat od deseti, než padne dvanáctá hodina. Pro děti je přichystán nealkoholický šampus a pro všechny se podávají i některá jídla, jako třeba jednohubky, chlebíčky, brambůrky atd. Pokud děti nevydrží až do půlnoci, tak je tu pro ně i dětský ohňostroj, který se koná na náměstí od osmi hodin. Po celý den dávají v televizi různé filmy a pohádky. Na Silvestr se stává hodně úrazů, hlavně během pouštění ohňostroje, a proto si musíte dávat vždy pozor na to co děláte. Ani pro zvířata to není nejlepší svátek, jelikož je všude spousta hluku.

Redaktor: Petrášek Tomáš

## ŠTĚDRÝ VEČER



Štědrý večer připadá na 24. prosince, je to večer, kdy se rodina usadí u stolu, sní večerní večeři a u toho popijí nápoje. Plyne ta nejlepší atmosféra, co se dá.

Ke štědrovečerní večeři se většinou podává kapr s přílohou, jako je např: bramborový salát, brambory, kaše a pro ty, co nejlíby nebo nemají rádi kapra, se k hostině dělá bramborový salát s obalenými řízkami. Dle každého na co má větší chuť. K tomuto dnu patří okolo 18hod. rozdávání dárečků pod stromeček, kam je

ukládají dospělí pro děti (Ježíšek).

Také do této atmosféry patří koledy, jako jsou třeba, Rolničky, Štědrý večer nastal, Veselé Vánoce a tak dále.

Koleda- označuje původně píseň, kterou děti zpívají během velkých křesťanských svátků, jako jsou právě Vánoce.

K Štědrému večeru se pojí také řada tradičních obyčejů, pomocí nichž se naši předkové snažili odhadnout průběh nového roku. Mezi tyto zvyklosti patří schování kapří šupiny pod talíř, pouštění lodiček, rozkrajování jablka, házení pantoflem, klepání střeviscem na kurník, barborky, lití olova apod.

V katolické církvi večer Štědrého dne představuje již začátek oslavy Narození Páně, která připadá na 25. prosince (tzv.





vigilie). Proto den tradičně končí půlnoční mše, kterou začíná samotná církevní oslava narození Ježíše Krista.

Televizní program: V Česku to bývá každý rok skoro stejné, především se vysílají pohádky ale i písničky a koledy. Nejznámější o vánočních svátcích je Mrazík, S čerty nejsou žerty, Tři oříšky pro Popelku, atd. Ale i jiné pořady než jsou pohádky. A také se vysílají muzikály a komedie.

Vánoce je hlavně svátek, který bychom měli trávit společně, být na sebe hodní a prožít je šťastně a s veselou náladou.

Redaktor: Radoslav Žák

## MLADÝ DEMOSTHENES



Od roku 2007 se koná soutěž v řečnickém umění Mladý Demosthenes. Má za úkol zdokonalit komunikační schopnosti žáků základních škol, víceletých gymnázií a studentů středních škol. Tento rok se na naší škole konalo další kolo této soutěže. Konkurence byla veliká.

### Kdo byl Demosthenes?

Byl to Athénský politik a řečník, který žil více než 300 let př.n.l. V mládí vystudoval i přes výraznou vadu řeči rétoriku. Později se živil psaním soudních řečí.

### Témata:

Svět kolem nás, Věda a technika, Ekonomie, Energetika a my, Fotografie, Umění a kultura, Člověk a společnost, Přátelství, Komunikace, Informační a komunikační technologie, Média v našem životě, Vzdělávání, Člověk a příroda, Zdraví, Problémy mladých lidí, Rodina, Naše budoucnost, Pomoc ostatním, Cestování, Ochrana zvířat, Sport, Zdravotnictví

### Umístění:

První kategorie (6-7 třída)

1. Ondřej Let
2. Michaela Charamzová
3. Natálie Richterová

Druhá kategorie (8-9 třída):

1. Adéla Kamírová
2. Daniel Škrip
3. Denisa Bláhová



Vypracovala: Natálie Richterová



## DO NAŠÍ ŠKOLY ZAVÍTALY YOYOVÉ HVĚZDY



Lucie Dachová (vedoucí školního klubu), rozhodla, že dne: 23.10.2014 k nám do tělocvičny přijedou nejlepší yoyaři z mistrovské republiky. Pan Vašek Kroutil a pan Robert Kučera (nejlepší yoyaři z mistrovské republiky), byly na několika školách a v celé Evropě soutěžit. Jsou z Prahy a můžete si je najít na internetových stránkách: Slusny.net, nebo jim můžete napsat do e-mailu na adrese: [info@slusny.net](mailto:info@slusny.net). Udělali jsme také pro vás rozhovor:

### Vašek Kroutil:

Jak dlouho se věnujete yoyování?  
Od roku 2002 takže 12let.

Co vás do toho přimělo?  
Můj bratr měl půjčené yoyo  
od kámoše a zalíbilo se mi to.



Kolik vám bylo, když jste začal yoyovat?  
13let.

Kolik vám je let?  
25let.

### Robert Kučera:

Jak dlouho se věnujete yoyování?  
7let.

Co vás do toho přimělo?  
Zvědavost.

Kolik vám bylo, když jste začal yoyovat?  
17let.

Kolik vám je let?  
26let.



Redaktoři: Jenny Lmová VI.C a Simona Syková VII.B  
Zdroj : <http://slusny.net/team>.

## PRO ADÉLKU NA 15.ZŠ V MOSTĚ



V celém Mostě se sbírá nebo vybírá na Adélku ať už v podobě starého papíru nebo v peněžní částce na zřízené konto či do kasiček umístěných na určených místech.

Mluvíme tedy o Adélce, naší spolužačce, které ve dvou letech voperovali do hlavy neuroprotézu elektrody, jež simlilizují nervy ve vnitřním uchu. Adélky proto musí mít přístroj, který se nachází v uchu, ale i uvnitř hlavy a také v taštičce, kterou nosí Adélka neustále u sebe.



Když jsme Adélku navštívili v učebně, kde pracuje s paní asistentkou, vyprávěla nám. Povídala a ukazovala na mapě od toho, kde pramení Labe až k tomu, že by chtěla být vědkyní. Adélka je usměvavá dívka z 6. třídy. Ovšem netráví tolik času se svými spolužáky v kmenové třídě, ale je spíše ve speciální třídě, kde se učí se svojí paní asistentkou. Samozřejmě se do své třídy ráda podívá a

stráví tam mnohé vyučovací hodiny .Když je však ve třídě hluk, jako třeba při skupinové práci, výtvarce... či o přestávkách, Adélce to vadí. Přístroj, který nosí, je už starší typ a tak se musí vyměnit. Ovšem nový stojí kolem 300 tisíc a z toho uhradí pojišťovna jen část, zhruba 120 tisíc, které musí maminka uhradit sama. Jelikož maminka je samoživitelka, tak na to nemá dostatek peněz.

Žáci a zaměstnanci školy se rozhodli, že Ádě pomůžou. Školní parlament a školní klub ve spolupráci s vedením školy vyhlásil sběrový týden a následně sběrový měsíc. K naší, 15. základní škole, se přidala i 8. základní škola (pan ředitel přivezl 474 kg papíru), Mostecký deník (zástupce přinesl 44kg), drogerie D+M ( 28 kg), mateřské centrum při 15. ZŠ (16kg) a palivový kombinát Mariánské Radčice (63 kg).Celkem se nasbíralo 6 830 kg za 12 175 Kč .Finanční částku pošle naše škola na zřízený účet ! Adélky“. Na sběru se podílela většina žáků a zaměstnanců 15. ZŠ. Jim a všem, kdo na nákup nového přístroje přispějí, děkujeme. Uvědomme si, že dnes pomůžeme Adélce, příště pomůže v nesnázích někdo nám či jen tak pro svůj dobrý pocit.



Za školní žákovský parlament Denisa Bláhová a Tereza Čekelová



## SBĚROVÁ AKCE PRO ADÉLKU ŘÍJEN 2014



0.P celkem 35 kg nej. Loschner Martin 10kg

1.A celkem 144kg nej. Pangerlová  
Petra 27kg

1.B celkem 285kg nej. Mirgová  
Viktorie 41kg

1.C celkem 226kg nej. Mikač Samuel  
Jiří 100kg

2.A celkem 130kg nej. Stejskal Pavel  
25kg

2.B celkem 451,5kg nej. Boháč Ondřej  
191kg

2.C celkem 367,5kg nej. Michálek  
Rostislav 168kg

3.A celkem 35kg nej. Sládek Jakub 12kg

3.B celkem 288kg nej. Bohuslav Ondřej 84kg



3.C celkem 450kg nej. Křivan Adam  
125kg

4.A celkem 298kg nej. Horných Jiří 93kg  
třídní učitel 94kg

4.B celkem 180kg nej. Skramušská Petra  
23kg

4.C celkem 369,5kg nej. Dohnal Jakub  
78kg

5.A celkem 497,5kg nej. Šustek Michal  
219kg

5.B celkem 143kg nej. Vlasák David 25kg

6.A celkem 230kg nej. Glaser Tomáš 55kg



6.B celkem 261 kg nej. Stejskal Václav 56kg třídní učitel 37kg

6.C celkem 131kg nej. Šrámková Natálie 23kg

7.A celkem 143kg nej. Chudomelová Klára 55kg

7.B celkem 145kg nej. Sládková Karolína 26kg

7.C celkem 80kg nej. Nguyen Miroslav 45kg

8.A celkem 247kg nej. Ondráček Lukáš 43kg

8.B celkem 30,5kg nej. Schop Daniel 11kg

9.A celkem 113kg nej. Nedvěd Ondřej 17kg

9.B celkem 130kg nej. Břečka Dominik 38kg

## 1. stupeň

Nejvíce za třídu 1. 5.A-497kg

2. 2.B – 451kg

3. 3.C – 450kg

Nejvíce jednotlivci

1. Šustek Michal - 219kg

2. Boháč Ondřej – 191kg

3. Michálek Rostislav –  
168kg

Z 1.stupně se nejméně  
zapojila 3.A , kde se  
nezúčastnilo 16 dětí !  
nejvíce za třídu

1. 6.B – 261kg

2. 8.A – 247kg

3. 6.A – 230kg

Nejvíce jednotlivci

1. Stejskal Václav – 56kg

2. Glaser Tomáš - 55kg

Chudomelová Klára - 55kg

3. Nguyen Miroslav 45kg

Z 2. stupně se nejméně zapojila 8.B, kde se nezúčastnilo 24 dětí !



Výsledky zpracoval ŠP a ŠK



# BESEDA ŠKOLNÍHO PARLAMENTU S PANÍ ŠKOLNÍ PSYCHOLOŽKOU PhDr. ZDEŇKOU PAVLÍKOVOU



12. 11. 2014 besedoval malý a velký parlament s naší školní psycholožkou paní Pavlíkovou v učebně hudební výchovy. Besedu vedli Blanka Hoffmanová a Dominik Marek, kteří paní psycholožku přivítali a pak řídili „tiskovou konferenci“.

Starší parlamentáci měli připraveno z kmenových tříd mnoho otázek. Protože se na všechny otázky nedostalo, bylo operativně domluveno, že bude další beseda s p. doktorkou v druhém pololetí.

Které otázky tam byly např. položeny?

1. Mají více problémů chlapci nebo dívky? : Více problémů mají chlapci, jsou křehčí. Dívky více vydrží.

2. Jaké školy jste vystudovala?: Vystudovala jsem filozofickou fakultu v Praze a byla na dlouhodobém psychoterapeutickém kurzu.

3. Spolupracujete s policií?:

Na policii se moc neobracím, snažím se to s klienty vyřešit sama. Pouze v tom případě, že se policie vyjimečně nakontaktuje ,potom ano.

4. Jaký problém nejčastěji řešíte? : Nejčastěji za mnou chodí děti, které mají problémy s učením nebo problémy v rodině .

5. Spolupracujete i s ostatními psychology? : Snažím se spolupracovat s kolegy. Paní psycholožka nám řekla „ Psycholog nemá patent na rozum “. Každý psycholog má svého poradce i v odborných knihách.

6. Jaký jste řešila nejobtížnější problém? : Tato otázka se těžko hodnotí. Každý problém je jiný. Nejhorší je, když problém trvá 2 – 3 roky a dozvím se o tom příliš pozdě.

7. Řešila jste někdy nějaký problém, který neměl řešení? : Pokud tento problém znám, a vím, jak bych ho vyřešila, není problém. Ale když u problému neznám nebo nevím řešení, obrátím se na jiné psychology, kteří mi pomohou. Nikdy ale nemluvíme adresně o konkrétním jméně.

*Dokonce jsme se dozvěděli i pár zajímavostí:*

- *Inspirací k její práci byla její paní profesorka.*
- *Její nejmladším pacientem bylo dítě v kojeneckém ústavu.*
- *V dětství chtěla chovat šimpanze.*

*Pozor – psycholog na škole dělá zkoušky z matematiky. Musí mít přece logické myšlení a přesné uvažování.*

Po ukončení besedy jsme se s paní psycholožkou rozloučili a předali jí malý dárek, aby jí tuto zdařilou besedu připomínal.

Paní psycholožku najdete každé úterý odpoledne a ve středu od 7:00 do 15:30.

Článek vypracovali Sára Třísková, Nicola Poljanská, Blanka Hoffmanová, Dominik Marek a upravila Denisa Bláhová

## AFTER DARK 2014



Dne 6.11.-7.11 jsme se zúčastnili fyzikálně chemicko-biologické akce

Afterdark na střední škole Humanitas v Litvínově. Akce byla rozdělena na tři okruhy: Fyzikální,

chemický a biologický. Každý okruh trval cca hodinu a mohli jsme si vyzkoušet spousty zajímavých pokusů pod dohledem zkušených pedagogů a studentů této školy. Druhý den ráno jsme měli možnost si prohlédnout areál školy a nahlédnout do vyučovacích hodin. Tato akce se nám velice líbila a rozhodně stálo za to tam jet.



## DESATERO BEZPEČNÉHO INTERNETU PODLE SEZNAMU



1. Nedávej nikomu adresu ani telefon. Nevíš, kdo se skrývá za monitorem.
2. Neposílej nikomu, koho neznáš, svou fotografii a už vůbec ne intimní.
3. Udržuj hesla k e-mailu i jinam v tajnosti, nesděluj je ani blízkému kamarádovi.
4. Nikdy neodpovídej na neslušné, hrubé nebo vulgární maily a vzkazy.
5. Nedomlouvej si schůzku na internetu, aniž bys o tom řekl někomu jinému.

6. Pokud narazíš na obrázek, video nebo e-mail, který tě šokuje, opusť webovou stránku.

7. Svěř se dospělému, pokud tě stránky uvedou do rozpaků nebo vyděsí.

8. Nedej šanci virům. Neotvírej přílohu zprávy, která přišla z neznámé adresy.

9. Nevěř každé informaci, kterou na internetu získáš.

10. Když se s někým nechceš bavit, nebav se.





Zdroj: <http://www.novinky.cz/internet-a-pc/268951-odstrasujici-film-seznamu-bude-varovat-zaky-pred-nastrahami-internetu.html>

<http://1u88jj3r4db2x4txp44yqfj1.wpengine.netdna-cdn.com/wp-content/uploads/2012/04/hacker-with-computer-and-credit-card.jpg>

## LÁSKA PŘES KABEL



Každý je na internetu odváznější. Proto vznikají seznamky a různé sociální sítě, kde si lidé nepovídají z očí do očí, ale z klávesnice do klávesnice. Takto se chovala i patnáctiletá Aneta.

„Ano, mami, ty úkoly už jsem udělala, můžu si už zapnout počítač a jít na Facebook?“ otázala se matky Aneta, než třískla dveřmi od svého pokoje a utíkala k počítači.



Na Facebooku se stále nic nedělo, ale i tak u něj Aneta vysedávala hodiny a závistivě sledovala polonahé fotky svých spolužaček. Občas jí napsal nechutný spolužák, který se Anetě hnusil, ale pokoušela se to nedávat najevo, aby ho neurazila.

Vtom se stalo něco nečekaného, v pravém horním rohu na ni blikla nová žádost o přátelství.

„Kdo to sakra...“ zanádařovala si, protože ten palčivý zvuk ji v tom tichu tak vyděsil, že

málem spadla ze židle.

Byl to nějaký kluk, tedy muž, nedalo se to moc říct podle fotky. Aneta nevěděla, jak na to zareagovat, tak tuto žádost přijala a podívala se na jeho profil. Vypadal jako normální kluk, který má své přátele a rodinu. Jen rok narození zde chybí. Aneta to hodila za hlavu a vrátila se na úvodní stránku webu.

Ale po chvíli jí ale přišla zpráva od toho kluka, Pavla. Aneta nechtěla být nezdvořilá a nechtěla, aby tato konverzace skončila slovem „zobrazeno“, tak odpověděla. Pavel se jí stále vyptával na to, kde bydlí a jak se jmenuje její máma. Anetě připadal sympatický a milý, tak mu vše řekla popravdě.

Další den nemohla přestat myslet na Pavla a ve škole se neustále těšila, až se dostane k počítači a zas si popovídá s Pavlem na Facebooku.

„Ahoj rodičové,“ pozdravila, když přišla domů, odhodila tašku do kouta a utíkala k počítači.

Napsala adresu, kterou by už zvládla i poslepu a přihlásila se. Jedna nová zpráva. Pavel.

Napsal Anetě, že se chce setkat. Hned teď. Ale ona odporovala, protože ho moc neznala, ale nakonec podlehla, domluvili si schůzku u hospody, kde většinou chodili jen známí štamgasti.

Další den, o víkendu, tam čekala v určený čas, který si domluvili. Nikde nikdo a už se chtěla vrátit domů, ale vtom ji někdo chytil zezadu a uspal hadrem namočeným v chloroformu. Další den našli Anetu mrtvou v nedalekém jezeře. A Pavel nebyl Pavel, ale známý vrah, který už měl na svědomí mnoho náctiletých dívek...

Daniel Škrip, IX.B

## MLADÝ DEMOSTHENES



### Přátelství



Přátelství je podle mě nejsilnější pouto, které může mezi dvěma lidmi vzniknout. Přátelství je něco mezi lidmi, kteří k sobě mají blízko. Přítel se pro přítele dokáže obětovat. Ten, kdo chce mít ve své blízkosti dobrého přítele, musí dobře hledat a objevovat. Špatný přítel dokáže napáchat velké škody. Každý z nás by měl mít aspoň jednoho skutečného přítele, kterému můžeme věřit, svěřit se, smát se, popovídat si když nám

není nejlépe.. Jenže ne každý má toho přítele.. Někdy se nám může zdát, že náš přítel je ten, který nepodrazí, podrží a pomůže, jenže pokaždé to nemusí být pravda. Já sama mám hodně skvělých kamarádek, kterým se můžu svěřit. Kamarádství může ztroskotat na maličkostech, ale to skutečné přátelství vydrží všechny špatné chvíle a poté to je vše zase v pořádku. Pravému kamarádovi dokážeme odpustit to, co nikomu jinému asi ne. Je to skvělý pocit, když víte, že vám není zrovna nejlíp, tak že si můžete popovídat a určitě vám to hned zvedne náladu. Špatné je když máte kamaráda třeba už přes dva roky a pak zjistíte, že vám celou dobu lže, pomlouvá a nemluví o vás hezky.. Je to opravdu moc ošklivý pocit já to dokonce i zažila. Nikdy bych tohle neudělala mě se to vůbec, ale vůbec nelíbí! Mám ráda když si lidé navzájem pomáhají a smějí se spolu. Mám ráda svoje kamarády a nikdy bych je za nic nevyměnila. Vždy jsem hned veselá když mi zazvoní telefon a já to zvednu a najednou se mi tam ozve někdo z mých kamarádů. Říká se, že kamarádství je někdy i víc než láska a to je podle mě pravda. Nejde ani říct jak se spolu smějeme třeba ve škole. Je to nenahraditelný pocit mít svého kamaráda a já ho mám. Každé opravdové přátelství je vzácné. Přátelství dělá naše štěstí zářivějším.



# STOLNÍ HOKEJ

## BILLIARD-HOCKEY ŠPRTEC & TÁHLOVÝ HOKEJ

### CHEMOPLAST & AIR-HOCKEY



## Hlaste se na turnaj tříd v billiard-hockeyi šprtci

Tradiční Vánoční turnaj tříd naší školy v billiard-hockeyi šprtci se letos koná v úterý 9.prosince (1.stupeň) a ve středu 10.prosince (2.stupeň). Přihlášky vyřizuje Lucie Dachová ve školním klubu.



## Začal šestnáctý ročník Ligy škol ve šprtci

Za účasti deseti družstev zahájil na 15.ZŠ Most místním kolem šestnáctý ročník Ligy škol v billiard-hockeyi šprtci. Zúčastněné celky se utkaly tzv. švýcarským systémem na čtyři zápasy. S bilancí třech výher a jedné remízy se na konci turnaje mohl z vítězství radovat tým 4.ZŠ Most „A“ (J.Fabry, J.Schlosser, M.Halada, M.Zienert) před 15.ZŠ Most „A“ a 8.ZŠ Most „A“. Další pořadí: 4. - 18.ZŠ Most "A", 5. - 4.ZŠ Most "B", 6. - 15.ZŠ Most "B", 7. - SVC Most, 8. - 14.ZŠ Most, 9. - 18.ZŠ Most "B", 10.

- 8.ZŠ Most "B".

První čtyři družstva postoupila do oblastního kola. V něm se mj. utkají i s celky, které uspějí v prosincovém litvínovském místním kole. Z oblastní soutěže již pro nejlepší celky vede cesta do celorepublikového finále, které proběhne na konci března v brněnských Kohoutovicích.

Sestavy družstev 15.ZŠ Most:

„A“ – Vojtěch Jandečka, Michal Jindrák, Jiří Horných, Miroslav Suchomel

„B“ – Vojtěch Balšán, Adam Berky, Libor Troller, David Kučera, David Tran

Žáci 15.ZŠ Most nastoupili i v barvách SVC Most: Karolína Sládková, Milan Hendrych, Martin Laštůvka

## Jandečka a Suchomel postupují na šprtcové MČR

Hned pět turnajů – v Brně, Modřicích, Břeclavi, Mostě a Praze – se hrálo v závěrečném týdnu Českého poháru v billiard-hockeyi šprtci. Hráči a hráčky z Mostecka se zúčastnili dvou z nich. Na 15.základní škole Most uspořádalo Mateřské centrum Pojďte si k nám hrát Rodinný turnaj. V



hodnocení jednotlivců si úspěšně vedli mladí mezibořští hráči. Prvenství

patří Janu Parákovi před Janem Chládkem a Martinem Dvořákem. Netradičně byly ale hodnoceny především výsledky rodinných týmů. První místo vybojovali Boháčovi, druhé Grimmovi a třetí Vitrovi. Akci podpořilo statutární město Most.

Větší váhu pro celkové pořadí Českého poháru pak měl závěrečný turnaj, zařazený jako nejvyšší kategorie ČP36. Hrálo se v pražských Kobylisích a v konkurenci více než stovky účastníků se do výsledkové listiny dobře zapsali i hráči z Mostecka. Po prohře v prvním





utkáni Tomáš Fleišman dotáhl svou stíhací jízdu až na třetí příčku. Desátý Ondřej Müller (oba BHC AB STAIN Most) získal trofej pro nejlepšího juniora. Mezibořský Jan Parák byl nejlepším mladším žákem turnaje.

A i celkové hodnocení Českého poháru je pro hráče z regionu příznivé. Na mistrovství ČR, které proběhne poslední listopadovou sobotu na Hoře Svaté Kateřiny, bude mít Mostecko zastoupení a medailová želízka ve všech vypsáních kategoriích. A navíc Ondřej Müller a Tomáš Fleišman mají již teď jistotu, že z MČR neodjedou s prázdnou. Müller obhájil prvenství v Českém poháru juniorů. Ještě hodnotnější ocenění převezme při MČR Tomáš Fleišman. Ten je již dlouhou dobu oporou prvoligového BHC AB STAIN Most. Letos byly jeho statistiky dokonce nejlepší v celé první lize a mostecký hráč tak získá ceněnou Leader Trophy.

## BILLIARD-HOCKEY ŠPRTEC - výsledky:

Výsledky turnajů

- Rodinný turnaj – Český pohár Expres – Most: 1. Jan Parák, 2. Jan Chládek, 3. Martin Dvořák (všichni KSH StarColor Meziboří), 4. Milan Slepíčka, 8. Matěj Kurcin, 11. Ondřej Boháček, 12. Petr Kavický, 15. David Kučera, 16. Adam Berky, 19. Dominik Matoušek, 20. Vojtěch Balšán, 21. David Tran (všichni BHC 15.ZŠ Most), 23. Lukáš Doležal (Black Sharks Most), 24. Matyáš Popenko, 26. Marek Vitr (oba BHC 15.ZŠ Most)
- TJ Sokol Kobylisy Cup – Český pohár ČP36 – Praha: 1. Dušan Koloděj (Šprtmejkři Ostrava), 2. Lukáš Tkáč (Havířov), 3. Tomáš Fleišman, ..., 73. Miroslav Suchomel (BHC AB STAIN Most „B“), ..., 93. David Tran (BHC 15.ZŠ Most)



Český pohár – vítězové & hráči a hráčky z Mostecka postupující na MČR:

- MUŽI (32) – 1. Martin Kučera (SHL SDS Exmost Brno), ..., 3. Tomáš Fleišman, 20. Zdeněk Bednář, 30. Dalibor Frýba (všichni BHC AB STAIN Most), 31. Ondřej Frýba (SHL StarColor Litvínov)
- ŽENY (8) – 1. Petra Zajíčková (BHL Žďár n.S.), ..., 7. Daniela Uherová (BHC AB STAIN Most „B“)
- JUNIOŘI (8) – 1. Ondřej Müller II. (BHC AB STAIN Most), ..., 3. Matěj Šanoba (SHL StarColor Litvínov), 4. Adam Písařík (Gymnázium Most), 5. Tomáš Sýkora (SHL StarColor Litvínov), 7. Pavel Freiberg (KSH StarColor Meziboří)
- ST.ŽÁCI (8) – 1. Martin Bednář (BHL Žďár n.S.), ..., 6. Vojtěch Jandečka (BHC AB STAIN Most „B“)
- ML.ŽÁCI (6) – 1. Patrik Tirpák (Fluke Kohoutovice), ..., 2. Jan Parák, 3. Jan Chládek (oba KSH StarColor Meziboří), 6. Miroslav Suchomel (BHC AB STAIN Most „B“)



## KRÁTCE ZE SOUTĚŽÍ

- Vítězkou Poháru ZŠ Mladotice v billiard-hockeyi šprtci se stala Valentina Grimmová (Real Draci 18.ZŠ Most). Další turnaj se

hrál na 18.ZŠ Most v rámci Noci sportovišť. Vyhrál Adam Písařík (Gymnázium Most).

- V celostátním finále Druholigového poháru v billiard-hockeyi šprtci obsadil tým Old Friends Most třetí místo.



Vyhrál celek THE Orel Bohunice.

- V konečném hodnocení 1.ligy družstev billiard-hockeye patří družstvu BHC AB STAIN Most pátá příčka. Tým poprvé ve své historii skončil v horních patrech tabulky.
- Družstvo BHC 15.ZŠ Most zvítězilo v základní části české skupiny 3.ligy billiard-hockeye šprtce a zahraje si finále o Severočeský třetiligový pohár.

## KAM NA ŠPRTEC

- sobota 6.prosince 2014 3.liga družstev – finále Severočeského poháru – BHC 15.ZŠ Most hraje na 18.ZŠ Most
- úterý 9.prosince 2014 Vánoční turnaj tříd 15.ZŠ Most – 1.stupeň
- středa 10.prosince 2014 Vánoční turnaj tříd 15.ZŠ Most – 2.stupeň
- pátek 12.prosince 2014 MOST 15.ZŠ - Český pohár Expres – startovné 25 Kč
- neděle 14.prosince 2014 PRAHA - Český pohár ČP12 – startovné 25 Kč (junioři, dospělí 100 Kč)

## KAM NA AIR-HOCKEY

- neděle 14.prosince 2014 MOST 15.ZŠ – mistrovství ČR – jednotlivci i družstva
- Ratingy je možné na 15.ZŠ Most hrát také každé pondělí 13:30-14:30 (mimo svátků a prázdnin).

## KAM NA TÁHLOVÝ HOKEJ CHEMOPLAST

- sobota 13.prosince 2014 MOST 15.ZŠ – mistrovství ČR – jednotlivci i družstva

Na turnaje se hlase u Jakuba Hasila, v pondělí na kroužku ŠK (15:00-16:30). Podrobné informace k akcím získáte na MT 603 337 054, emailu: [wtha@billiardhockey.cz](mailto:wtha@billiardhockey.cz) , webu [www.most.billiard-hockey.cz](http://www.most.billiard-hockey.cz) .

## Šprtec na 15. ZŠ hrály celé rodiny

Rodinný turnaj ve šprtci dnes uspořádalo na 15. ZŠ v Mostě Mateřské centrum Pojdte si k nám hrát Most ve spolupráci se Školní družinou 15. ZŠ v Mostě a za podpory Statutárního města Most.

Šprtec si přišli zahrát holky i kluci, maminky i tatínci ale i babičky.



Turnaje se zúčastnilo cca 50 návštěvníků. Všichni účastníci si odnesli sladkost a vítězové samozřejmě i medaile a poháry. Tady máme výsledky:

jednotlivci -medailisté:

1. Jan Parák
2. Jan Chládek
3. Martin Dvořák

všichni tři jsou KSH StarColor Meziboří

rodinné teamy - kompletní pořadí:

1. Boháčovi (Pavel a Ondřej, táta a syn)
2. Grimmovi (Radka, Petr, Valentina, Matyáš, rodiče, děti)
3. Vítrovi (Jiří a Marek, táta a syn)
4. Kučerovi (Hana a David, babička s vnukem)
5. Matouškovi (Květa a Dominik, mamka, syn)
6. Prokešovi (Miroslav a Daniel, táta a syn)
7. Semovy (Pavčina, Lada, mamka a dcera)







Základní škola, Most, J. A. Komenského 474,  
příspěvková organizace



## PLÁN AKCÍ Prosinec

| KDY                                    | KDE                                | CO                                                                                                    | PRO                                                                |
|----------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| 4. prosince 2014<br>8.00-12.00 hodin   | škola                              | Barborky                                                                                              | všechny<br>děti školy                                              |
| 5. prosince 2014<br>8.00 – 12.00 hodin | škola                              | Mikuláš ve škole                                                                                      | všechny<br>děti školy                                              |
| 5. prosince 2014<br>16.00-18.30 hodin  | školní jídelna                     | Mikulášská nadílka                                                                                    | MC, ŠD, ŠK                                                         |
| 9. prosince 2014<br>9.00-13.00 hodin   | tělocvična                         | Vánoční turnaj ve šprtci I. stupeň                                                                    | přihlášené                                                         |
| 10. prosince 2014<br>9.00-13.00 hodin  | tělocvična                         | Vánoční turnaj ve šprtci II. stupeň                                                                   | přihlášené                                                         |
| 10. prosince 2014<br>14.00-15.00 hodin | hudebna                            | Divadlo Krabice Teplice                                                                               | ŠD                                                                 |
| 11. prosince 2014<br>14.00-15.00 hodin | ŠD                                 | Pod bílou peřinou                                                                                     | ŠD                                                                 |
| 12. prosince 2014<br>17.00-19.00 hodin | hudebna                            | Vánoční diskotéka                                                                                     | ŠK, ŠD                                                             |
| 13. prosince 2014<br>9.00- 18.00 hodin | spojovací<br>chodba,<br>tělocvična | Turnaj v táhlovém hokeji a Air hockey                                                                 | pro všechny<br>zájemce                                             |
| 16. prosince 2014<br>9.00-11.00 hodin  | atrium školy                       | Vánoční zvyky a tradice                                                                               | přihlášené<br>třídy                                                |
| 17. prosince 2014<br>9.00-11.00 hodin  | chodby školy                       | Vánoční zvyky a tradice                                                                               | přihlášené<br>třídy                                                |
| 19. prosince 2014<br>8.00-12.00 hodin  | atrium školy                       | Vánoční těšení<br>Ježíšek prvňáčkům<br>Vyhodnocení nejlepších sběračů<br>Zpívání u vánočního stromčku | děti<br>dospělákům<br>pro 1. třídy<br>nej...sběrači<br>pro všechny |

# **PROSINEC 2014**



- |                      |                                                                        |
|----------------------|------------------------------------------------------------------------|
| 1.12. kulajda        | špagetová hnízda, omáčka z rajčat a tuňáka , sýr/1,3,4,7/B             |
| 2.12. krupicová      | staročeská pečeně, špenátový knedlík - bramboráček/1,3,9/              |
| 3.12. nudlová        | buchtičky s vanilkovým krémem/1,9,3,7/ B                               |
| 4.12. bulgur         | X kuře na pórku, brambor – bramborová kaše, červená řepa/1,9,7/        |
| 5.12. hrachová       | X čertova omáčka, andělská rýže, muffiny/1,3,7/                        |
| 8.12. norská         | vepřová plec v hořčičné omáčce, italské těstoviny, jablko/1,3,4,,9,10/ |
| 9.12. hrášková       | francouzské brambory, salát/1,3,7,10/                                  |
| 10.12. gulášová      | krutí maso na bylinkách, pažitková rýže, jablko/1,3,7/                 |
| 11.12. zeleninová    | fazole kotlík , chléb/1,9,3/ B                                         |
| 12.12. pórková       | hovězí svíčková, houskový knedlík, brusinky/1,9,3,7,10/                |
| 15.12. hvězdičky     | vepřová plec v mrkvi, brambor, kapie/1,3,9,7/                          |
| 16.12. česnečka      | chlupatý knedlík, zelí, cibulka, mandarinka /1,3/ B                    |
| 17.12. cizrnová      | smažené rybí filé, těstovinový salát, jablko/3,1,4/                    |
| 18.12. květáková     | vlnité nudle s mákem a ořechy/1,3,8,7/                                 |
| 19.12. jarní s mungo | masová čína, dušená rýže, jablko/9/                                    |

**Nápoj:** denně na výběr : vitamínový nápoj, ochucené mléko/7/, mléko/7/, voda, čaj  
 / Pokrmy obsahují alergen, seznam najdete pod čísly na našich stránkách - [www.mostzs15.cz](http://www.mostzs15.cz),  
 nebo na vyžádání u vedoucí jídelny. /  
 Změna jídelníčku vyhrazena.

**Kuchařka:** Petra Schejbalová

**Vedoucí jídelny :** Věra Pružinová

Už se těším andílku, na vánoční nadílku.  
 Chci být hodný, moc a moc,  
 vydržím to do vánoc.  
 A pak zase malinko,  
 začnu zlobit maminko.

Hezké a klidné vánoce přeje kolektiv kuchyně.

